

Jonathan Haidt

## L'HYPOTHÈSE DU BONHEUR

La redécouverte de la sagesse ancienne dans la science contemporaine



PSY - Individus, groupes, culture

Format 15x22 cm, 336 pages

Broché

Janvier 2010

ISBN 978-2-8047-0033-1

CODE SODIS : S430473

Prix: 22,00 €

### L'AUTEUR

**Jonathan Haidt** est Professeur de psychologie à l'Université de Virginie. Il a été l'un des premiers chercheurs à attirer l'attention du monde scientifique sur l'importance des émotions dans tout ce qui touche à la moralité. Il est l'auteur de nombreux articles parus dans les plus prestigieuses revues scientifiques en psychologie.

L'ouvrage est traduit et adapté en français par **Matthieu Van Pachterbeke**. Ce dernier est chercheur à l'Université catholique de Louvain. Il est membre du Centre pour l'Étude du Comportement Social et du Centre de Psychologie de la Religion. Ses recherches portent sur l'ouverture d'esprit dans les domaines existentiels, moraux et religieux.

Jonathan Haidt

## L'HYPOTHÈSE DU BONHEUR

*La redécouverte de la sagesse ancienne dans la science contemporaine*

Chacun des dix chapitres de ce livre propose un **mélange particulier de philosophie et de psychologie**. **Dix grandes idées, découvertes à différents moments et différents endroits par les civilisations qui peuplent notre Terre, sont mises à l'épreuve des récentes avancées scientifiques**. De cette confrontation, Jonathan Haidt propose de tirer un ensemble de leçons qui peuvent s'appliquer à notre vie moderne.

Partant des **résultats de la recherche moderne illustrés par des anecdotes de la vie quotidienne**, Haidt décrit la manière dont nous fonctionnons avec les autres, mais aussi avec nous-mêmes. Il expose clairement **les théories psychologiques sur le bonheur et propose des moyens souvent très concrets de trouver ce bonheur dans la vertu, la religion, voire le malheur**, ou, à défaut, des moyens de comprendre comment d'autres font pour y trouver leur bonheur.

Haidt nous guide habilement dans ce voyage entre passé et présent tout en commentant avec humour et pédagogie les méandres des théories psychologiques. Une exploration dont on conclura que la meilleure des vies est sans doute celle où l'on parvient à équilibrer des contraires.

### PUBLIC CIBLE

**Ce livre est véritablement destiné à un très large public**. Les étudiants, chercheurs, enseignants et praticiens apprécieront la présentation claire des travaux scientifiques en psychologie. Les curieux feront la rencontre de philosophies proches ou lointaines. Enfin, les personnes en quête de bonheur trouveront dans cet ouvrage de nombreuses pistes à explorer.

**Aucun détail méthodologique ou statistique** ne complique la compréhension de l'ouvrage par des non-scientifiques et la lecture est encouragée par le **style engageant** de l'auteur. L'ouvrage présente un grand nombre de **travaux scientifiques récents** (majoritairement anglo-saxons) mais aussi des **théories philosophiques** et des idées concernant **la religion**. De fait, cet ouvrage peut susciter un intérêt par le biais de chacune de ses trois voies.



Éditions MARDAGA  
Collines de Wavre  
Avenue Pasteur 8 - Bât. H  
B-1300 Wavre

editions@mardaga.be

Nouveauté MARDAGA

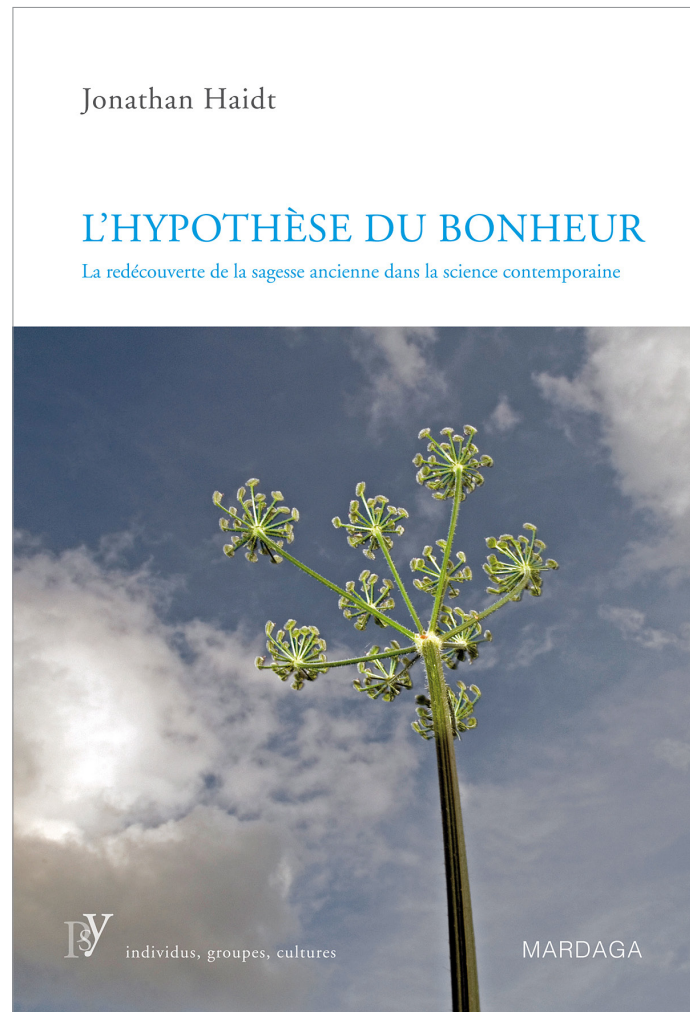
## ARGUMENTS

- Mixte harmonie de travaux en **psychologie**, de théories en **philosophie** et d'idées sur la **religion**, concernant le **bonheur**, pour **tout public**
- **Retentissement énorme dans le monde anglo-saxon**. Élu un des « **Meilleurs Livres de 2006** » par the *Libray Journal* et par *The Seattle Times*
- Déjà **traduits** dans plusieurs langues (cf. lien ci-dessous)
- **Site Internet** (en anglais) entièrement consacré à l'ouvrage : <http://www.happinesshypothesis.com>

## Table des matières :

Introduction: Trop de sagesse

1. Le soi divisé
2. Changer d'état d'esprit
3. Réciprocité et vengeance par réciprocité
4. Les défauts des autres
5. À la recherche du bonheur
6. Amour et attachement
7. Des usages de l'adversité
8. Le bonheur de la vertu
9. La divinité, avec ou sans Dieu
10. Le bonheur vient du milieu
11. Conclusion: un équilibre



## AVIS

«Ce livre frais et original va au coeur de ce que les peuples ont découvert du bonheur, à travers les différentes cultures et époques. Agréable, important et éminemment lisible.»

**Mihaly Csikszentmihalyi**, auteur de *Vivre : la psychologie du bonheur* (Robert Laffont, 2004)...

« Un livre merveilleux et courageux. »

**Antonio Damasio**, auteur de *L'Erreur de Descartes : la raison des émotions* (Odile Jacob, 1995), *Spinoza avait raison : joie et tristesse, le cerveau des émotions* (Odile Jacob, 2003)...